



SIA "Žubīte Žū"
Reģ.Nr. 50203124311
Juridiskā adrese: Ē.Valtera iela 46-58, Rīga, LV-1021
Tālrunis: 29154941, e-pasts: zubite2018@inbox.lv
Privātā pirmsskolas izglītības iestāde „Žubīte Žū”
Faktiskā adrese: Stabu iela 19-17, Rīga, LV-1011

Rīgā

01.04.2020.

Nr. 3

Privātās pirmsskolas izglītības iestādes „Žubīte Žū”

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos

*Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra
Ministru kabineta noteikumu Nr.890
„Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem
un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15.punktu*

1. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka **Privātās pirmsskolas izglītības iestādes “Žubīte Žū”** (turpmāk – **izglītības iestāde**) un **bērna likumisko pārstāvju** (turpmāk - **vecāki**) **rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos** (turpmāk – **kārtība**).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs/direktors vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks.

2. Vecāku rīcība

4. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
 - 4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
 - 4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, konjunktīvs(acu gļotādas iekaisums) ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;

- 4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
 - 4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu gļotādas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
 - 4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C);
 - 4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5° C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0° C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
 - 4.10. mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
 - 4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
 - 4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
 - 4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var - būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
5. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

3. Rīcība izglītības iestādē

3.1. Iestādes vadītāja/direktora kompetence

6. Iestādes vadītāja/direktora rīcība:
 - 6.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;
 - 6.2. ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna.
 - 6.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;
 - 6.4. bērna veselības stāvokļa pasliktināšanās gadījumā atbildīgais darbinieks, informējot vecākus, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību (telefona Nr.112) un pavada bērnu uz stacionāru līdz brīdim, kamēr ierodas vecāki;
 - 6.5. ja diviem vai vairākiem bērniem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam (telefona Nr. 67501590);
 - 6.6. informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;

7. Izglītības iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.

3.2. Darbinieku atbildība

8. Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.447 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 1.pielikumā noteiktajām slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.
9. Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes vadītāju/direktori. Skolotāja vai izglītības iestādes vadītāja/direktore nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

3.3. Bērna nošķiršanas kārtība

10. Izglītības iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 10.1. atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes vadītāju/direktori;
 - 10.2. izglītības iestādes vadītājs/direktors vai viņa norīkots darbinieks (skolotājs) informē saslimušā bērna vecākus;
 - 10.3. Vadītājs/direktors norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna.
11. Izglītības iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli un izsauc vecākus.

3.4. Profilaktiskie pasākumi iestādē

12. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:
 - 12.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
 - 12.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;
 - 12.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
 - 12.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.
13. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:
 - 13.1. pēc ierašanās darbā;
 - 13.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 13.3. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 13.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
 - 13.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - 13.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
 - 13.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;
 - 13.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 13.9. pēc atkritumu savākšanas;
 - 13.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
 - 13.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
 - 13.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
 - 13.13. darbadienas beigās;
 - 13.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
14. Bērns mazgā rokas:
 - 14.1. pēc ierašanās iestādē;
 - 14.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 14.3. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 14.4. pirms ēšanas;
 - 14.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;

- 14.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- 14.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
- 14.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 14.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

3.5. Tīras vides nodrošināšana

15. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, uzkopšanas un dezinfekcijas līdzekļus. Dezinfekcijas līdzekļus izmanto atbilstoši to lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra;
16. Lai izvairītos no baktēriju pārnesanas, katrai telpu grupai, piemēram, grupas/rotaļu un pasākumu telpai, garderobei, tualetei, virtuvei izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru, kas ir marķēts;
17. Izmantojot daudzreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā un izžāvē.
18. Ievēro telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plānā un normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā;
19. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);
20. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšķīstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet;
21. Ievēro rotaļlietu kopšanu un mazgāšanu atbilstoši dezinfekcijas plānam;.
22. Grīdas, uz kurām spēlējas bērni, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.
23. Mīkstos grīdas segumus un grīdas pārklājus uzkopj/izsūc ar putekļu sūcēju ne retāk kā 1x dienā un mitro uzkopšanu veic 1x nedēļā.
24. Bērnu krēslus, galdus un citas mēbeles regulāri notīra.
25. Bērnu dzeramās krūzītes mazgā siltā, tekošā ūdenī 1x dienā un dezinficē pēc nepieciešamības.
26. Rotaļlietas regulāri kopj ar speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā un mīkstās rotaļlietas 1x mēnesī.
27. Infekcijas slimību gadījumos (attiecīgās telpās), pielieto tiešās darbības germicidālās lampas, atbilstoši lietošanas instrukcijai.

3.6. Veļa un veļas mazgāšana

28. Ja izglītības iestādes darbinieki ģērbj formas vai kokvilnas priekšautus, tos maina ne retāk kā reizi nedēļā.
29. Guldinot bērnus, katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu. Laika periodā, kad tā netiek lietota, to glabā atsevišķā veļas plauktā.
30. Gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienu laikā.
31. Katram bērnam piešķir tīru dvieli ar individuālu marķējumu vai vienreizējās lietošanas dvieli.
32. Tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā-atsevišķā veļai paredzētā plauktā grupas telpā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas.
33. Bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu, un atdod vecākiem vai aizbildnim.
34. Pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos un aizsietos maisos.
35. Visu veļu mazgā temperatūrā, ko norādījis ražotājs

3.7. Tualete un tās telpa

36. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, ne retāk kā divas reizes dienā dezinficē klozetpodus, 1x dienā dezinficē sēdpodus, pēc vajadzības veic dezinfekciju durvju rokturiem, ūdens krāniem un tualetes podu ūdens pogām.

37. Bērņus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
38. Bērņiem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā.
39. Tuaeletes telpās nodrošina tualetes papīru.
40. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērņa augumam piemērotā augstumā.
41. Bērņiem neļauj spēlēties ar rotaļlietām tualetes telpās.
42. Regulāri seko līdzi zobu higiēnas piederumiem, to tīrībai un nolietojumam;
43. Ja bērņam parādās ādas iekaisums no autiņbiksiņu lietošanas, par to informē vecākus;
44. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā.
45. Pēc sēdpada satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē un nosusina ar vienreizlietojamo papīra dvieli.
46. Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.
47. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.

4. Noslēguma jautājumi

48. Grupu skolotājas katra mācību gada pirmajā grupas sapulcē vai individuāli pēc nepieciešamības iepazīstina vecākus ar šiem noteikumiem, ko vecāki apliecina ar savu parakstu (**pielikums Iekšējiem noteikumiem Nr.3**).
49. Noteikumi tiek izvietoti un ar tiem var iepazīties informācijas mapē vecākiem.
50. Šie noteikumi ir spēkā no 2020.gada 1.apriļa līdz nomaņņai.

PPII „Žubīte Žū” direktore

Jana Miglāne